



Меню на день 15 июля 2026 г.

3 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		275	21,64
Каша рисовая жидкая	150	115	12,26
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	4,96
Чай с молоком сгущенным (3)	180	92	4,43
2-й завтрак		70	1,80
Напиток из шиповника	150	70	1,80
Обед		497	66,21
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	45	2,95
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	69	15,52
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	86	37,09
Макаронные изделия отварные	110	137	4,84
Компот из кураги	150	52	1,89
Хлеб пшеничный	20	39	2,06
Хлеб ржаной	40	69	1,85
Полдник		225	18,10
Пирог морковный	60	153	18,10
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	
Ужин		376	57,97
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	279	43,00
Чай с сахаром	180	42	0,70
Фрукт (55 ккал)	95	55	14,27
Соль			0,04
Соль	3		0,04
Итого за день		1 443	165,76

Повар

(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 15 июля 2026 г.

3 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		352	30,29
Каша рисовая жидкая	200	163	17,30
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	8,53
Чай с молоком сгущенным	200	92	4,46
2-й завтрак		91	2,33
Напиток из шиповника	180	91	2,33
Обед		647,5	82,25
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	50	52,5	3,60
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	83	16,22
Бефстроганов из отварной говядины	50/30	151	49,54
Макаронные изделия отварные	150	186	6,70
Компот из кураги	180	67	2,28
Хлеб пшеничный	20	39	2,06
Хлеб ржаной	40	69	1,85
Полдник		268	18,10
Пирог морковный	60	153	18,10
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	
Ужин		444,9	64,68
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	345	48,87
Чай с сахаром	180	45,9	0,79
Фрукт (54 ккал)	100	54	15,02
Соль			0,06
Соль	5		0,06
Итого за день		1 803	197,71

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)